

Управление образования Администрации города Иванова
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр социальных компетенций «Притяжение»

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦСК «Притяжение»
И.М. Хохлова

Хохлова
Ирина
Михайловна

Подписано
цифровой подписью:
Хохлова Ирина
Михайловна
Дата: 2026.06.01
17:29:03 +03'00'

ПРОГРАММА

профильного лагеря с дневным пребыванием
«Дорога в пятый океан»
(для курсантов образцовой военно-патриотической школы авиаторов «Высота»)

Срок реализации программы: 21 день.

Возраст обучающихся: 13-17 лет.

Иваново, 2026 год

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

	Стр.
1. Информационная карта программы	3
2. Пояснительная записка	4-5
3. Цели и задачи программы	5
4. Возрастной состав	5
5. Кадровое обеспечение	5-6
6. Направление деятельности	6
7. План учебно-воспитательной работы	6-10
8. Прогнозируемый результат	10
9. Обеспечение реализации программы	11-12
10. Сетевое взаимодействие с социальными партнерами	13

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1. Полное название программы:	Профильный лагерь с дневным пребыванием "Дорога в пятый океан".
2. Авторы программы:	Педагогический коллектив МБУ ДО ЦСК «Притяжение»
3. Организации, реализующие программу:	1. МБУ ДО ЦСК «Притяжение» 2. Управление образования Администрации г. Иванова. 3. Департамент молодёжной политики и спорта Ивановской области 4. Комитет по делам несовершеннолетних при Главе города 5. Аэроклуб 6. В/ч № 98 7. Ивановское ДОСААФ
4. Адрес, телефон базовой организации	г. Иваново, ул. 3-я Сосневская, д.139 т. 47-48-88.
5. Форма проведения:	Профильный лагерь дневного пребывания
6. Срок проведения:	с 27 мая 2026 года по 25 июня 2026 года.
7. Количество смен:	1 смена
8. Продолжительность смены:	21 день
9. Место проведения:	МБОУ «СШ № 41», Аэродром ДОСААФ в местечке Ясуниха
10. Кадры:	Педагоги МБУ ДО ЦСК «Притяжение» и инструктора Ивановского ДОСААФ по парашютному спорту
11. Количество подростков в смене	40 человек
12. Возраст участников	13 - 17 лет
13. Источник финансирования:	Управление образования Администрации г. Иванова Родительские средства.
14. Краткое содержание:	Учебные практические занятия с курсантами образцовой ВПША «Высота» по освоению навыков парашютного спорта, занятия и практические мероприятия, предусматривающие подготовку к службе в Вооруженных силах РФ, мероприятия по профориентации, укрепление здоровья, организация отдыха, организация работы по профилактике вредных привычек, правонарушений среди подростков.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание патриотизма, чувства любви к Родине является одной из самых насущных проблем современного общества. Патриотизм - система ценностей, которыми располагает человек и общество. Как всякая система, он многолик и многогранен. Одной из наиболее существенных его граней является военно-патриотическое воспитание молодежи и подростков посредством клубов, школ, центров юных десантников, парашютистов, моряков и т.д.

Из года в год возрастает их социально-педагогическая роль. Воспитание современной молодежи на примере истории, приобщении её к опыту предшествующих поколений является основным условием того, что здоровый патриотизм может и должен стать нормой жизни нашего общества, что традиционные понятия чести, воинского долга возобладают среди большинства граждан.

Создание профессиональной армии в будущем, решение государством оборонительных задач сегодня - также акцентирует внимание на воспитании защитников Отечества.

Военно-патриотическая школа юных авиаторов "Высота", созданная в декабре 1966 года на базе Дома пионеров Ленинского района - одна из крупнейших объединений в области, по своему профилю. В 2026 году образцовая ВПША «Высота» отметила свой 60-летний Юбилей. Школа имеет славные традиции, пользуется большой популярностью у подростков и авторитетом среди организаций, занимающихся с молодежью. Педагоги школы и администрация муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Центра социальных компетенций «Притяжение» осознают историческое значение образцовой ВПША «Высота» и стремятся продолжить традиции военно-патриотического воспитания школьников по целевой программе. Одним из направлений является работа с подростками, состоящими на учете в ПДН, КДН при Главе города. Особенно это важно сейчас, когда все более угрожающие размеры приобретает безнадзорность, беспризорность детей, когда наблюдается тенденция роста подростковой преступности, укрепления её связей с организованной преступностью, когда особую тревогу вызывает распространение наркомании среди молодежи города.

В 2000 году возникла идея в организации профильного лагеря дневного пребывания «Дорога в пятый океан» в летний период. Возникновение подобной формы деятельности было обусловлено тем, что в ВПША «Высота» всегда большое внимание уделялось работе с детьми «группы риска»; неоднократно в школу принимали ребят по направлению из инспекции по делам несовершеннолетних. Большинство курсантов школы – это подростки из малообеспеченных, неблагополучных и неполных семей.

Необходимость организации этого лагеря подтвердилась психологическими исследованиями, проведенными среди подростков – учащихся школ и курсантов образцовой ВПША «Высота». Администрация МБУ ДО ЦСК «Притяжение» внимательно изучила мнение ребят и учла его при планировании деятельности профильного лагеря «Дорога в пятый океан».

Основными причинами, по которым подростки посещают, профильный лагерь являются:

1. Удовлетворение потребности в общении;
2. Стремление к самосовершенствованию, самоутверждению;
3. Желание общаться со сверстниками, которые по своим интеллектуальным потребностям, духовно-нравственным ценностям, по умению общаться с товарищами претендуют на роль неформальных лидеров. По мнению ребят с такими людьми интересно общаться, им можно доверять, на них можно полностью положиться.

По опросу обучающихся образцовой школы «Высота», посещавших лагерь прошлым

летом, их удовлетворенность общением с ребятами оценивается в среднем 4,95 балла (исходя из 5-ти бальной системы оценки). 99% курсантов школы «Высота» отметили необходимость занятий общефизической и парашютной подготовкой, экскурсионной и туристической деятельностью, мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

В конце лагерной смены эмоциональное состояние, настроение основной массы подростков оценено ими на «отлично».

В подростковом возрасте психологи отмечают у ребят яркую выраженность того или иного типа акцентуации характера. Для них характерны повышенная активность, энергия, склонность к риску, к демонстрации поведения. Важно направить эти проявления в нужное русло, применяя психолого-педагогические методы воспитания.

По многолетнему опыту организации деятельности профильного лагеря «Дорога в пятый океан», по положительным отзывам ребят, родителей, организаторов, специалистов военных структур, правоохранительных органов, специалистов социальной защиты населения, специалистов по работе с молодёжью, доказана жизнеспособность данного проекта в последующие годы.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: реализация программы образцовой ВПША «Высота» в части парашютной и летной подготовки, приобретение практических навыков школы выживания, организация полезного отдыха и занятости детей и подростков в летний период, формирование и привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья подростков, профилактика правонарушений среди несовершеннолетних.

Задачи:

- привлечь подростков, в том числе, относящихся к группе риска, к занятиям в образцовой военно-патриотической школе авиаторов «Высота»;
- привить качества сознательной и ответственной жизни в обществе, воспитание социальной электоральной культуры, военно-патриотических качеств;
- помочь в выработке воли и морально-психологических качеств, необходимых для жизни, в полной мере реализовывать личностный потенциал и умение отстоять, при необходимости, свои нравственные позиции, духовные ценности;
- укрепить физическое, душевное и эмоциональное здоровье юношей и девушек.

ВОЗРАСТНОЙ СОСТАВ

Лагерь комплектуется курсантами образцовой ВПША «Высота», подростками в возрасте 13-17 лет, в том числе, относящихся к категории группы риска.

Создается отряд: 40 человек из числа подростков, занимающихся в образцовой ВПША "Высота".

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К работе с отрядом подростков привлекаются:

- два педагога дополнительного образования;
- педагог-психолог;
- педагог-организатор;
- специалисты ДОСААФ для организации профильной работы.

Руководство деятельностью лагеря осуществляет начальник лагеря, утвержденный прика-

зом директора Учреждения. Начальник лагеря определяет должностные обязанности лиц, привлеченных к работе с подростками в профильном лагере, утверждает распорядок дня, координирует действия отрядов, реализует взаимодействие с другими организациями, корректирует план учебно-воспитательных мероприятий, осуществляет контроль за организацией питания обучающихся, решает хозяйственные вопросы, связанные с деятельностью лагеря, отвечает за обеспечение безопасности участников профильной смены и соблюдение санитарно-гигиенических норм, несет ответственность за жизнь и здоровье подростков.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Деятельность лагеря осуществляется через реализацию модульных проектов, направленных на развитие личности подростков в современном обществе:

1. "Взлет" - изучение парашютной подготовки,
2. "По просторам России" - изучение истории своего края, истории России через походы, краеведческую деятельность.
3. "Имею право" - практическая помощь нуждающимся в правовой помощи через встречи с юристом, сотрудниками ИДН.
4. "Тропинка к пониманию" – психолого-педагогические тренинги, занятия, диагностики, консультации педагога-психолога, встречи доверия.
5. "Мы выбираем жизнь" - валеологический аспект работы с подростками, приобщение к здоровому образу жизни.
6. "Юный спасатель" - обучение навыкам действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.
7. "Игра - дело серьезное" – духовно-нравственное, интеллектуальное, физическое развитие подростков через включение в активную игровую деятельность.
8. "Высота" - наша история" - знакомство с историей ВПША "Высота", ведение летописи, встречи с ветеранами и выпускниками школы.
9. "Моя будущая профессия" - комплекс мероприятий, направленных на знакомство с профессией военного.
10. «Забота» - комплекс мероприятий, направленных на воспитание у подростков патриотических чувств, гражданского долга, воинской чести, обеспечение преемственности традиций поколений.
11. «К спортивному совершенству» - отработка и закрепление навыков по спортивным направлениям, сдача нормативов ГТО, пропаганда здорового образа жизни.

ПЛАН учебно-воспитательной работы лагерной смены

1 день 27 мая среда	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак Общий сбор. Ознакомление с распорядком работы лагеря, планом занятий, правилами поведения, мерами безопасности при передвижении по аэродрому. Знакомство с инструкторами ДОСААФ, экскурсия по аэродрому. 3. Обед 4. Парашютно-десантная подготовка (отработка навыков прыжка с парашютом на подвесных системах). 5. Просмотр и обсуждение видеороликов о развитии юнармейского движения в соседних регионах. 6. Подведение итогов дня, анкетирование (обратная связь).
---------------------------	--

2 день 28 мая четверг	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Прохождение полосы препятствий 2) Занятие по общей физической подготовке. 4. Обед 5. Медицинская подготовка – «Оказание доврачебной помощи при ушибах, вывихах и переломах». 6. Подведение итогов дня: рефлексия.
3 день 29 мая пятница	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Теория: Теория выстрела. Подготовка к выполнению стрельб из пневматической винтовки. 2) Теория: беседа по теме «Меры безопасности при выполнении прыжков с парашютом и при укладке парашюта». Практические занятия: парашютная подготовка, показательная укладка парашюта. 4. Обед 5. Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних, беседа по профилактике правонарушений и противодействию противоправным поступкам. 6. Подведение итогов дня.
4 день 1 июня понедельник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. Практические занятия по основам РХБЗ 4. Обед 5. Встреча с ветераном боевых действий, офицером ВДВ Платоновым Евгением Анатольевичем и выпускником ВПША «Высота» 1968, штурманом ВВС СССР, Романычевым Виктором Ивановичем. 6. Спортивная эстафета 7. Подведение итогов дня, рефлексия.
5 день 2 июня вторник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Парашютно-десантная подготовка (отработка навыков прыжка с парашютом на подвесных системах). 2) Полоса препятствий (ОФП). 4. Обед 5. Практическое занятие «Стрельба из пневматической винтовки». 6. Подведение итогов дня. Тестирование «Лучше всех!» (обратная связь)
6 день 3 июня среда	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. Просмотр патриотического кинофильма «Ангелы Ладоги» (Кинотеатр «Европа Сinema») 4. <u>Занятия по профилю:</u> Теория «Порядок покидания самолета, действия парашютиста в воздухе и при приземлении. Действия в особых случаях». Занятия на тренажерах парашютного городка. 4. Обед

	5. Практическое занятие: парашютно-десантная подготовка (материальная часть, укладка). 6. Подведение итогов дня: рефлексия.
7 день 4 июня четверг	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 1) <u>Занятия по профилю:</u> 1) Теория: Теория выстрела. Подготовка к выполнению стрельб из пневматической винтовки. 2) Теория: беседа по теме «Меры безопасности при выполнении прыжков с парашютом и при укладке парашюта». Практические занятия: парашютная подготовка, укладка парашюта. 4. Обед 5. Встреча с представителями поискового отряда «ЛизаАлерт». 6. Подведение итогов дня. Индивидуальные консультации.
8 день 5 июня пятница	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. Занятия по профилю: 1) Практическое занятие: «Отработка действий в особых случаях при прыжках с парашютом» 2) Практическое занятие «Отработка действий при оказании помощи при спасении на водах. Спортивная эстафета на местности «Юный спасатель»» (совместно с ВДПО) 4. Обед 5. Основы ориентирования на местности -топография 6. Подведение итогов дня.
9 день 8 июня понедельник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) ТТД ЯК-52, ЯК-18Т, АН-2 2) Прохождение военизированной полосы препятствий. 4. Обед 5. Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки (в положении стоя, сидя, лёжа) 6. Подведение итогов дня.
10 день 9 июня вторник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Практическое занятие: парашютно-десантная подготовка (предварительная и предпрыжковая подготовка) 2) Прыжки с парашютом. 4. Обед 5. Встреча с представителями проекта «Путь мужества». «Оказание доврачебной помощи пострадавшему» (практическое занятие). 6. Подведение итогов дня. Индивидуальные консультации
11 день 10 июня среда	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Медицинская подготовка – «Оказание доврачебной помощи при крово-

	течениях. 2) Занятие по общей физической подготовке. 4. Обед 5. Просмотр фильма «Крылья над Берлином» обсуждение.
12 день 11 июня четверг	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. Патриотическая игра «Славим Россию» к Дню России. Аэродром Ясьюниха. 1) Торжественная линейка; 2) Показательные выступления курсантов образцовой ВПША «Высота» 3) Мастер-классы 4. Обед 5. Практическое занятие. Основы инженерной подготовки 6. Подведение итогов дня. Рефлексия.
13 день 15 июня понедельник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Зачетные занятия на подвесных системах. 2) Основы инженерной подготовки. 4. Обед 5. Первенство лагеря по стрельбе из пневматической винтовки. Подведение итогов дня.
14 день 16 июня вторник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Теория «Ночные учения, караульная служба, отражение и захват объекта, передвижение». 2) Передвижная криминалистическая лаборатория, занятия с сотрудниками экспертно-криминалистического центра управления МВД по Ивановской области. 4. Обед 5. Полоса препятствий военизированной. Подведение итогов дня, рефлексия.
15 день 17 июня среда	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Практическое занятие: парашютно-десантная подготовка (предварительная и предпрыжковая подготовка) 2) Прыжки с парашютом. 4. Обед 5. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Теория: ТТХ Автомата Калашникова и пистолета Макарова. 2) ТТД ОЗК и Л-1.
16 день 18 июня четверг	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Медицинская подготовка – «Оказание доврачебной помощи при кровотечениях».

	2) Занятие по общей физической подготовке. 4. Обед 5. Основы ориентирования на местности - топография 6. Подведение итогов дня.
17 День 19 июня пятница	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Зачетные занятия перед прыжками с парашютом 2) Профилактическая встреча с сотрудником Центра профилактики зависимостей ОБУЗ "Ивановский областной наркодиспансер". 4. Обед 6. Подведение итогов дня.
18 день 22 июня понедельник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. Квест-игра «Дорогами Великой Отечественной войны» к Дню памяти и скорби 4. Спортивные соревнования «Готов к труду и обороне!» 5. Обед 6. Экологическая игра «Будем здоровы!» Подведение итогов дня.
19 день 23 июня вторник	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю</u> 1) Практика: Неполная разборка\сборка Автомата Калашникова и пистолета Макарова. 2) Теория. «Изучение авиационной техники, основные понятия полета, взлета, посадки, техники пилотирования». 4. Обед 5. Дискуссионная игра «Гаджеты - польза или вред?» 6. Подведение итогов дня.
20 день 24 июня среда	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе. Линейка. Проведение инструктажей по безопасности. 2. Завтрак 3. <u>Занятия по профилю:</u> 1) Практика. Парашютная подготовка (материальная часть, укладка). Занятия на тренажере. (зачет). 2) Зачётные занятия на тренажерах парашютного городка. 4. Обед 5. Выполнение прыжков с парашютом. 6. Подведение итогов дня, рефлексия.
21 день 25 июня пятница	1. Экскурсионная поездка в пос. Монино Московской области 2. <u>Торжественное закрытие лагеря:</u> 1) Подведение итогов работы лагеря и награждение лучших курсантов; 2) Тренинг-опрос о значимости летнего профильного лагеря

ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

1. Формирование будущего коллектива образцовой школы «Высота» из числа подростков, посещающих лагерь.
2. Физическое развитие и укрепление здоровья подростков, выполнение подростками парашютных прыжков.
3. Закрепление у подростков лидирующих позиций в деле военно-патриотического воспитания, морально-этических норм поведения, переориентация их негативных противоправных интересов.
4. Формирование положительной мотивации у детей и подростков группы риска для продолжения обучения в образцовой ВПША "Высота".
5. Знакомство подростков с деятельностью МБУ ДО ЦСК «Притяжение» и привлечение их к занятиям в других объединениях.
6. Воспитание положительной мотивации к труду у подростков, бережного отношения к окружающей среде.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Подбор нормативно-правовых документов и разработка локальных актов:
 - планирование военно-патриотической работы и досуговой деятельности;
 - изучение федеральных и региональных правовых и нормативных актов по вопросам работы с детьми и подростками группы риска;
 - подготовка необходимой документации по организации профильного лагеря дневного пребывания;
 - подготовка приказов по организации лагеря, по противопожарной безопасности и охране труда.
2. Организация работы с педагогическими кадрами:
 - установочный семинар перед открытием лагеря;
 - инструктаж по технике безопасности, охране жизни и здоровья обучающихся;
 - ежедневные планерки для педагогов;
 - анализ и обобщение опыта работы за период деятельности лагеря.
3. Программно-методическое обеспечение:
 - изучение новейших педагогических технологий по работе с подростками группы риска;
 - проведение социометрических диагностик в ходе проведения профильного лагеря;
 - диагностирование родителей и обучающихся в целях повышения эффективности программы.

В целях реализации программы «Дорога в пятый океан» выполнены следующие условия для организации деятельности профильного лагеря:

- профессиональные наставники, любящие и умеющие работать с детьми;
- взаимосвязь с межведомственными организациями, работающими с молодежью по военно-патриотическому профилю (ПРИЛОЖЕНИЕ 1);
- аппарат Морзе, учебные парашюты, подвесные системы, пневматические винтовки, лазерный тир, учебные автоматы Калашникова, туристическое снаряжение, методическая литература по профилю, атрибутика, парадная форма, камуфлированная форма;
- стационарный полевой лагерь в местечке Ясюниха;
- для наиболее успешной реализации программы, помимо педагогов, возможно привлечение педагогов физкультурно-спортивной и художественной направленностей.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Схема взаимодействия с организациями, заинтересованными в реализации программы «Дорога в пятый океан»



