**Предложения в план городских мероприятий в рамках межведомственного проекта «Активные каникулы»**

**на период с 25.03.2024. по 02.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата и время проведения** | **Наименование ответственной организации,**  **ФИО ответственного лица, телефон** | **Ф.И.О. контактного лица (исполнителя) полностью, телефон** | **Информация о мероприятии, рекомендуемый возраст участников, площадка для проведения, условия участия (если есть)** |
| 1. | **Мастер-класс по танцевальному направлению «Vogue»** | 26.03.2024  14.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18 | Беликова  Евгения Олеговна  89806842008 | В рамках мастер-класса пройдёт танцевальная разминка, дети в процессе занятия познакомятся с техникой танца и изучат основные хореографические связки в стиле «Vogue».  **Рекомендованный возраст: 8-12 лет**  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-ый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Необходимо иметь с собой:** спортивная обувь и спортивная форма.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1950/?date=2024-03-26**](https://р37.навигатор.дети/activity/1950/?date=2024-03-26) |
| 2. | **Мастер- класс по растяжке** | 26.03.2024  15.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18 | Беликова  Евгения Олеговна  89806842008 | В рамках мастер – класса обучающиеся выполнят базовые упражнения, направленные на работу тазобедренных и подколенных суставов, а также на гибкость спины. Разберем основные упражнения для развития продольного и поперечного шпагата.  **Рекомендованный возраст: 8-12 лет**  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-ый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Необходимо иметь с собой:** спортивная обувь и спортивная форма.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1951/?date=2024-03-26**](https://р37.навигатор.дети/activity/1951/?date=2024-03-26) |
| 3. | **Мастер – класс**  **«Усы, лапы и хвост – вот мои документы!»** | 26.03.2024 11.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18 | Архипова Мария Юрьевна, 89171452358 | Мастер-класс приглашает творческих детей создать стильный рисунок, познакомиться с понятием «Стилизация». Юным художникам предстоит «решить» художественные задачи стилизации, найти свой авторский стиль, и наконец вспомнить какому главному герою принадлежит фраза: «Усы, лапы и хвост – вот мои документы!».  **Рекомендованный возраст:** 8–10 лет  **Адрес проведения:** ул. Мархлевского д. 34/45 (2-ой корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»).  **Иметь с собой:** фломастеры, черную глеевую ручку, вторую обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1952/?date=2024-03-26**](https://р37.навигатор.дети/activity/1952/?date=2024-03-26) |
| 4. | **Мастер-класс по квиллингу «Открытка с зайчиком»** | 26.03.2024  11:00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18 | Морозова Мария Дмитриевна  89109969305 | В рамках мастер класса дети познакомятся с техникой «квиллинг» и создадут оригинальную открытку.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет  **Иметь с собой:** вторую обувь, Полоски для бумаги, клей-карандаш, картон, шпажки.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1953/?date=2024-03-26**](https://р37.навигатор.дети/activity/1953/?date=2024-03-26) |
| 5. | **Мини- турнир по настольному теннису** | 27.03.2024  15.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна,  35-02-18 | Бобков  Михаил  Иванович  89203674801 | Участие в турнире могут принять спортсмены с любым уровнем подготовки. В рамках турнира пройдут личные и командные соревнования. К личным относят соревнования, результаты которых засчитывают каждому участнику отдельно. Командные соревнования состоят из личных встреч, а результаты этих встреч засчитывают команде в целом. Главное правило турнира: играем ради удовольствия своего и других.  **Рекомендованный возраст: 9-12 лет Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Иметь с собой:** ракетка, шарик, вторая обувь, спортивная форма.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://xn--37-kmc.xn--80aafey1amqq.xn--d1acj3b/activity/1980/?date=2024-03-27**](https://xn--37-kmc.xn--80aafey1amqq.xn--d1acj3b/activity/1980/?date=2024-03-27) |
| 6. | **Мастер –класс по нетрадиционной технике рисования «Поролоновая штамповка», композиция «Тюльпаны»** | 27.03.2024  14.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна, 35-02-18 | Трошина Надежда Федоровна  89158177517 | В рамках мастер класса дети познакомиться с техникой «Поролоновая штамповка», посмотрят интересную презентацию, проявят способность к творчеству художественной композиции «Тюльпаны», поролоновую губку, закрепят умения и навыки работы с гуашевой краской, выразят свои творческие способности и фантазию в процессе работы над рисунком.  **Рекомендованный возраст: 8-10 лет**  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**первый корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Иметь с собой:** удобная обувь,альбомный лист, гуашь, кисть, палитра, поролоновая губка, влажные салфетки.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1954/?date=2024-03-27**](https://р37.навигатор.дети/activity/1954/?date=2024-03-27) |
| 7. | **Мастер-класс по скрапбукингу «Основа под фотографию»** | 27.03.2024  11.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Морозова Мария Дмитриевна  89109969305 | В рамках мастер класса дети познакомятся с техникой «скрапбукинг» и создадут основу под фотографию.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет  **Иметь с собой:** вторая обувь, бумага, картон, клей, ножницы, простой карандаш.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** <https://р37.навигатор.дети/activity/1956/?date=2024-03-27> |
| 8. | **Мастер-класс по созданию коллажа «Встречаем весенних птиц!»** | 27.03.2024  11.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Загоровская Анна Петровна,  89109895654 | Весной случается одно из самых главных чудес – домой возвращаются птицы. Встретим их вместе на творческом мастер-классе по созданию декоративной композиции в технике коллаж.  **Адрес проведения:** ул. Мархлевского д. 34/45 (2-ой корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»).  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет.  **Иметь с собой:** клей-карандаш, ножницы, простой карандаш, ластик, фломастеры.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1957/?date=2024-03-27**](https://р37.навигатор.дети/activity/1957/?date=2024-03-27) |
| 9. | **Арт-терапевтический тренинг «Я и мое настроение»** | 28.03.2024  14.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Архангельская Екатерина Викторовна,  8-902-242-1110 | Тренинг направлен на знакомство с понятием Арт-терапии и ее методами. В ходе тренинга создаются условия для самопознания и самовыражения, ребята научатся реагировать на собственные чувства и переживания в процессе творчества.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:**14-16 лет.  Иметь с собой: сменную обувь, краски и кисти.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1959/?date=2024-03-28**](https://р37.навигатор.дети/activity/1959/?date=2024-03-28) |
| 10. | **Тренинг по коммуникации с игрой «Ситуация Б»** | 28.03.2024  14.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Дунаева Марина Евгеньевна  89158184253 | В рамках тренинга дети познакомятся со стратегиями поведения в конфликте, с помощью коммуникативной игры погрузятся в знакомые конфликтные ситуации и самостоятельно найдут выход из них, будут формировать навыки донесения до собеседника своих мыслей и чувств, и умения слышать мысли и чувства другой стороны, будут развивать фантазию и гибкость коммуникации.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:**11-15 лет.  **Иметь с собой**: сменную обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1960/?date=2024-03-28**](https://р37.навигатор.дети/activity/1960/?date=2024-03-28) |
| 11. | **Мастер-класс по 3D аппликации** | 28.03.2024  11:00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Морозова Мария Дмитриевна  89109969305 | В рамках мастер-класса дети познакомятся с техникой объёмной аппликации и создадут 3D изделие «Ёжик».  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет  **Иметь с собой:** вторая обувь, бумага, картон, клей, ножницы, простой карандаш.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** <https://р37.навигатор.дети/activity/1962/?date=2024-03-28> |
| 12. | **Мастер-класс «Рисуем жостовский поднос»** | 29.03. 2024  14.30 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18. | Романова Ольга Сергеевна 89109915086 | В рамках мастер-класса научимся рисовать гуашью в технике жостовского подноса.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 8+  **Иметь с собой:** вторую обувь , лист А4, простой карандаш, ластик, желательно набор гуаши, кисти больших размеров (лучше беличьи), палитру и стаканчик под воду.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1963/?date=2024-03-29**](https://р37.навигатор.дети/activity/1963/?date=2024-03-29) |
| 13. | **Мастер-класс**  **«Рисуем полезный завтрак»** | 29.03.2024  12.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна,  35-02-18 | Петухова  Екатерина Александровна  89621574149 | Какие они- полезные продукты? И что можно есть на завтрак?- ответ на этот вопрос вы получите на занятии по рисованию с применением разных техник изобразительного искусства.  **Рекомендованный возраст:** 8-12 лет  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Иметь с собой:** цветные карандаши, цветные фломастеры, вторая обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1965/?date=2024-03-29**](https://р37.навигатор.дети/activity/1965/?date=2024-03-29) |
| 14. | **Мастер-класс по оригами** | 29.03.2024  11.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Морозова Мария Дмитриевна  89109969305 | В рамках мастер-класса дети познакомятся с техникой «оригами» и создадут закладку для учебника или книги.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет  **Иметь с собой:** вторая обувь, цветная бумага, клей, ножницы, фломастеры.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** <https://р37.навигатор.дети/activity/1967/?date=2024-03-29> |
| 15. | **Мастер-класс по нетрадиционной технике рисования**  **«Рисуем пальчиками»,**  **Рисунок «Весёлый клоун»** | 29.03.2024  14.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна,  35-02-18 | Трошина Надежда Федоровна  89158177517 | В рамках мастер- класса обучающиеся освоят технику «Рисуем пальчиками». Яркие цвета красок гуаши помогут изобразить весёлого клоуна. Пальчиковая техника развивает тактильное восприятие, дает возможность детям познать форму, упругость, величину, шероховатость или плотность, холод или тепло, характерные предмету. Работа с красками развивает художественно-эстетический вкус.  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет.  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Иметь с собой:** альбомный лист, гуашь, кисть, палитра, влажные салфетки, вторую обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1968/?date=2024-03-29**](https://р37.навигатор.дети/activity/1968/?date=2024-03-29) |
| 16. | **Спортивный праздник «Весенняя капель»** | 29.03.2024,  11.00. | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Гречин Андрей Геннадьевич,  89106989571, | В рамках праздника состоится турнир по футболу, пройдут индивидуальные зачёты (набивание мяча ногами, «попасть в ворота верхом», спортивная викторина).  В соревновании по футболу на спортивную площадку одновременно выходят 6 игроков и вратарь, без положения «вне игры», из аута мяч вбрасывается руками, игра идет два тайма по 10 минут каждый.  **Адрес проведения:** открытая спортивная площадка у МБОУ СШ №8, ул. Ташкентская, д.15  **Рекомендованный возраст:** 11-12 лет  **Иметь с собой:** теплая спортивная одежда для игр на улице (перчатки, шапочка), спортивная обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1970/?date=2024-03-29**](https://р37.навигатор.дети/activity/1970/?date=2024-03-29) |
| 17. | **Фильмотерапия** | 30.03.2024  11:00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Орехова Марина Васильевна,  35-02-18 | Чередниченко Анастасия Витальевна,  89513879818 | ФИЛЬМОТЕРАПИЯ - это: отдых, развлечение, изучение своих привычек, реакции на внешний мир, настроя и проявления ваших эмоций и чувств, наблюдение и понимание, как выстраиваются отношений с родными, близкими, друзьями на примере героев фильма. ВАЖНО! Дети приглашаются совместно с родителями!  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 6+  **Иметь с собой:** вторая обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1969/?date=2024-03-30**](https://р37.навигатор.дети/activity/1969/?date=2024-03-30) |
| 18. | **Мастер- класс по актерскому мастерству** | 01.04.2024  11:00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Чередниченко Анастасия Витальевна,  89513879818 | В рамках мастер-класса ребята станут участниками тренингов на взаимодействовать с партнером, удержание внимания, чувство пространства времени.  **Адрес проведения:** ул. 3-я Сосневская, д.139 (Главный корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 10-15 лет  **Иметь с собой:** вторая обувь, удобная одежда.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1966/?date=2024-04-01**](https://р37.навигатор.дети/activity/1966/?date=2024-04-01) |
| 19. | **"Танцевальная импровизация. Работа с предметом- скакалка".** | 01.04.2024  13.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Антонова Светлана Витальевна,  89206717892 | В рамках мастер-класса ребята научатся работать с предметом, разовьют координацию, внимание.  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 7-10 лет  **Иметь с собой:** вторая обувь, спортивная форма.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1958/?date=2024-04-01**](https://р37.навигатор.дети/activity/1958/?date=2024-04-01) |
| 20. | **Интерактивное занятие «Волшебный мир музыки»** | 02.04.2024  14.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Барышева Надежда Витальевна  89036320272 | На занятии дети познакомятся с лучшими образцами классической музыки и творчеством Моцарта- одного из величайших композиторов мира.  **Рекомендованный возраст:** 7-10 лет.  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Иметь с собой:** вторая обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1964/?date=2024-04-02**](https://р37.навигатор.дети/activity/1964/?date=2024-04-02) |
| 21. | **Мастер- класс по актерскому мастерству** | 02.04.2024 13.00 | МБУ ДО ЦСК «Притяжение»  Орехова Марина Васильевна  35-02-18 | Чернышова Юлия Дмитриевна  89969184859 | В рамках мастер- класса ребята познакомятся с элементами системы Станиславского- воображение и фантазия, попробуют себя в роли актеров и создадут несколько этюдов.  **Адрес проведения:** ул. Благова, 40а **(**1-го корпус МБУ ДО ЦСК «Притяжение»)  **Рекомендованный возраст:** 8-10 лет  **Иметь с собой**: вторая обувь.  **Необходима предварительная регистрация по ссылке:** [**https://р37.навигатор.дети/activity/1961/?date=2024-04-02**](https://р37.навигатор.дети/activity/1961/?date=2024-04-02) |