Приложение № 1
к приказу № 335 от «24» 11 2014 г.

Тонкий лед
Безопасность на воде в зимний период

Ежегодно взрослые и дети тонут на водоемах в холодное время года, проваливаясь под лед. Чтобы не произошло такой беды, детей необходимо обучать мерам предосторожности:

- лед, толщиной 7 см, легко ломается и не выдерживает вес человека;
- для устройства катка, игровой площадки, то есть там, где может одновременно оказаться группа людей, толщина льда должна быть менее 12 см.

Прочность льда грубо можно определить по признакам:

1. Синеватый или зеленоватый цвет – признак прочности льда.
2. Матово-белый или желтоватый цвет льда – признак его ненадежности, то есть слабой прочности.
3. Наиболее хрупкий, тонкий ненадежный лед вблизи кустов и деревьев, в тех местах, где в лед вмерзли ветки, какие-то предметы (доски, палки, пустые ведра, бутылки и т.д.), около стоков вод предприятий, в местах впадения ручьев там, где бывают ключи.
4. Лед под шапкой снега всегда тоньше, поэтому нельзя переходить водную преграду по сугробам, по снегу, идти по тропе, проложенной людьми или хотя бы по следам от ног.
5. Возле берега лед всегда тоньше, чем на удалении от него, кроме того, в этих местах могут оказаться трещины во льду. На таких участках проявлять особую осторожность, не спешить, оглядеться, оценить обстановку, выбрать наименее опасный путь и лишь после этого действовать.
6. Особенно опасен лед осенью и весной во время оттепели, т.к. он утончается за счет подтаивания.
7. Водную преграду по льду желательно переходить группой, располагаясь один от другого на безопасном расстоянии (5-6 м) на случай если один провалится под лед, другой окажет ему необходимую помощь.
8. По голому льду идти, не отрывая подошв от его поверхности, а как бы скользя по нему, выставляя одну ногу впереди другой. При таком способе вес тела распределяется на две ноги, а не на одну как при обычной ходьбе.
9. Замерзшую речку лучше всего переходить на лыжах, при этом вес тела будет распределен на площадь обоих лыж, то есть нагрузка меньшая на лед, чем при движении пешком. Прежде чем начать переход водной преграды, крепления лыж расстегнуть на случай, если придется их бросить. Лыжные палки держать в руках так, чтобы избавиться от них, то есть, не надевая на кисти рук. Рюкзак не одевают за спину, а только на одно плечо, чтобы при необходимости быстро его сбросить.
10. Обязательно прихватите с собой веревку около 20 метров длиной, чтобы воспользоваться ею, если идущий впереди провалится под лед.

Что необходимо делать, если человек провалился под лед:

- не паниковать;
- выбираться в ту сторону, откуда пришел, не плыть вперед;
- не барахтаться беспорядочно и не наваливаться на кромку льда всей тяжестью;
- на лед надо горизонтально выползать, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь опоры, для чего попытаться без резких движений как можно дальше грудью выползти на лед, затем осторожно вытащить на лед сначала одну, потом другую ногу;
- выбравшись из воды, нельзя сразу вставать на ноги, т.к. лед у кромки стал слабее, менее прочный, чем был. Лучше всего надо удалиться от воды методом перекатывания и ползком в ту сторону, откуда пришли, где прочность льда уже вами проверена.

Методика оказания помощи провалившемуся под лед группой людей со стороны:

1. Подготовить имеющиеся подручные средства: веревку, лыжи, доску, слеги (палки). Если нет веревки, можно связать узлами несколько ремней, шарфов.
2. Крикнуть пострадавшему, что идете на помощь.
3. К полынье приближаться ползком, лучше на доске, лыжах, друг за другом, цепочкой, держась руками за ноги впереди ползущего.
4. Приблизившись в полынье на несколько метров, действовать быстро, решительно (т.к. пострадавший в воде быстро замерзает и теряет силы).
5. Подбадривайте тонущего.
6. Протяните пострадавшему веревку, лыжную палку, ремни.

Добравшись до берега, необходимо подумать об обогреве спасенного:

- если есть возможность, переоденьте пострадавшего в сухое (каждый товарищ может снять по одному виду одежды);
- побыстрее добраться до ближайшего теплого места, или развести костер;
- давать пострадавшему пить горячий чай.

Главное управление МЧС России по Ивановской области

ВНИМАНИЕ! ТОНКИЙ ЛЕД!

Ежегодно, взрослые и дети, тонут в холодное время, проваливаясь под лед, куда приходят с самыми добрыми намерениями: перейти водоем, заниматься подледным ловом рыбы, кататься по льду на коньках, играть на льду в хоккей и т.д. Чтобы не произошло такой беды, людям необходимо помнить о следующих правилах поведения на льду:

- лед толщиной менее 7 см легко ломается и не выдерживает нес человека;
- для устройства катка, рыбалки (т.е. там, где будет находиться много людей) толщина льда должна быть не менее 12 см;
- прочность льда можно определить по его внешнему виду:
  - синеватый или зеленоватый цвет - признак прочного льда
  - матово-белый или желтый цвет - признак подтаявшего льда
  - наиболее тонкий ненадежный лед находится вблизи кустов и деревьев, там где вмерзли ветки, брошенные предметы (доски, бутылки и т.д.), около стоков вод от предприятий, в местах падения ручьев, там, где бывают ключи;
- возле берега лед тоньше и на нем могут быть трещины. На таких участках надо быть крайне осторожным;
- нельзя переходить лед по снегу, или по тропе, проложенной людьми, но их следам, т.к. лед под снегом всегда быстрее становится тоньше;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги, лучше проверни, палкой (шестом);
- если после удара шестом показалась вода, сразу надо возвращаться к берегу;
- по льду передвигаются не спеша, не отрывая подошв от поверхности, скользя, расстояние между людьми должно быть 5-6 м;
- с собой необходимо иметь веревку около 20 м длиной;
- ***если человек провалился под лед:***
  - не паниковать!
  - выбираться в ту сторону, откуда шел, не плыть вперед;
  - не наваливаться на кромку льда всей тяжестью тела;
  - на лед надо выползать горизонтально, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь опоры. Для этого, надо попытаться без резких движений, плавно как можно дальше выползти на лед. Затем осторожно вытащить на лед одну, потом другую ногу;
  - выбравшись из воды нельзя сразу вставать на лед. Лучше перекатиться в сторону и ползком удалиться на проверенные ранее участки льда;
- ***люди, находящиеся рядом с тонущим человеком:***
  - должны крикнуть ему, что идут на помощь;
  - быстро подготовить подручные средства: шест, палку, связать несколько шарфов;
  - ползком, на доске приблизиться к полынье, бросить спасательное средство; оказать помощь пострадавшему, согреть его.

Главное управление МЧС России по Ивановской области